

プロポーションシート

回数 採寸(cm)	理想	初回11/3		差	18回目8/20		差	回目	差	回目	差
身長		157.0		-157.0	157.0		0.0		####		157.0
体重		54.5		-54.5	46.6		7.9		54.5		54.5
体脂肪		28.3		-28.3	21.3		7.0		28.3		28.3
Tバスト		88.8		-88.8	82.8		6.0		88.8		88.8
Uバスト		76.6		-76.6	68.4		8.2		76.6		76.6
ウエスト		67.0		-67.0	57.5		9.5		67.0		67.0
腹部		79.8		-79.8	74.9		4.9		79.8		79.8
ヒップ		91.6		-91.6	85.7		5.9		91.6		91.6
太もも		51.6	51.3	-51.6	47.0	47.1	4.6		51.6		51.6
ひざ上		39.7	37.4	-39.7	34.8	35.9	4.9		39.7		39.7
ふくらはぎ		34.5	33.8	-34.5	31.7	31.5	2.8		34.5		34.5
足首		21.1	20.9	-21.1	20.3	20.2	0.8		21.1		21.1
二の腕		25.9	24.9	-25.9	23.8	22.8	2.1		25.9		25.9
バスト高		112.3		-112.3	114.0		-1.7		####		112.3
ヒップ高		74.6		-74.6	76.4		-1.8		74.6		74.6